FECHA: 12 de noviembre del 2025

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Hábitos de vida saludables en la Familia, Di “Si a una vida saludable”.

NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Yirley Moreno Forero / Trabajadora Social sede hombres

OBJETIVO: Propender para el mantenimiento en el tiempo de hábitos de vida saludable con las niñas, niños, adolescentes y las familias

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Para el desarrollo del taller familiar, inicialmente se realizó el saludo, la presentación del espacio,temáticas a socializar y la actividad propuesta para el espacio, generando un ambiente de atención y buena disposición. Luego se reúnen a todos los participantes en el quiosco. Se inicia con una conceptualización sobre el Programa “Si a una vida saludable", mencionando que este programa desarrolla un marco psicoeducativo para las niñas, los niños y adolescentes, reconociendo hábitos de vida saludable que puedan contribuir a una salud adecuada y a una buena calidad de vida. La constatación sobre la adquisición de hábitos, se realiza en edades muy tempranas y que influye en toda la vida del individuo, lo que hace que el Programa “si a una vida saludable”, se centre en desarrollar estos hábitos saludables en las niñas, niños y adolescentes. De igual manera se promueve un objetivo de Salud Integral que pretende prevenir y evitar conductas de riesgo, como las adicciones al alcohol, tabaquismo y otras sustancias que también son importantes factores de riesgo de la enfermedad.

De igual forma se socializan los objetivos psicoeducativos del programa los cuales son:

- Adquisición de hábitos de alimentación saludables.
- Desarrollo de la actividad física.
- Conocimiento del funcionamiento del cuerpo y del corazón.

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

• Desarrollo de los factores de protección frente a las adicciones y al consumo de sustancias psicoactivas para el organismo (tabaco, alcohol y drogas).

Seguido de la socialización, se le proporciona a cada participante una imagen que contiene un hábito, deben escribir qué hábito se relaciona, porque es importante y como se puede implementar.

MATERIALES UTILIZADOS:

- Imágenes
- Cinta
- Cartulina
- Hojas

ACTITUD DE LOS PARTICIPANTES FRENTE A LA ACTIVIDAD O TALLER:

En el desarrollo de la sesión, las familias impresionaron una actitud de escucha y participación activa, se notó buena disposición, colaboración y respeto, lo que permitió realizar un ejercicio muy enriquecedor para todos los participantes.

Jhonatan David Niño

Al taller familiar asiste la señora Blanca Ruiz, en calidad de progenitora. Durante la sesión manifestó una actitud de escucha activa y una postura receptiva frente a las orientaciones brindadas. Mostró disposición para participar en las actividades, especialmente al socializar y clasificar la imagen asignada. Finalizado el taller, se abrió un espacio de diálogo familiar en el que se abordaron diversas situaciones comportamentales presentadas por David durante el último mes. Se enfatizó en la importancia de prevenir la exposición a situaciones de riesgo que puedan afectar el avance positivo del proceso.

Josed Damián Suárez Velásquez

En la fecha programada asistieron tanto la familia de crianza como la progenitora del adolescente. Durante la sesión mantuvieron una actitud de atención, escucha activa e interés

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

por las actividades propuestas. Socializan sus respuestas e interactúan entre sí de forma respetuosa y colaborativa, evidenciando receptividad frente a las indicaciones. En el espacio familiar posterior al taller se observó un fortalecimiento del vínculo afectivo materno-filial, destacándose una participación más cercana y un diálogo más fluido entre ellos.

Dilan Felipe Cáceres Caro

Asiste la señora Yody en calidad de progenitora, quien demuestra actitud de escucha, disposición y apertura frente al contenido del taller. La familia participa activamente, expresando su percepción sobre los hábitos de vida saludable y realizando adecuadamente las actividades propuestas. En el espacio de socialización familiar posterior, se dialoga sobre los avances obtenidos por el adolescente en su proceso, resaltando la importancia de mantener prácticas saludables en el entorno familiar.

Mateo Peña Melo

En la jornada de la mañana asiste la progenitora del adolescente y en la tarde el progenitor. Ambos mantienen una postura adecuada durante el taller, participando con interés y realizando aportes pertinentes. La familia interactúa respetuosamente con los demás asistentes, mostrando una actitud crítica y reflexiva que les permite identificar y analizar hábitos de vida saludable. Su participación contribuye de manera positiva al ambiente grupal.

Hermanos Rodríguez Durango

Asiste la señora Johana Durango en calidad de progenitora. Durante el taller mantiene una actitud atenta y receptiva frente a las indicaciones, participando activamente en las actividades propuestas. Comparte ejemplos de hábitos de vida saludable basados en su cotidianidad, lo que enriquece el intercambio de experiencias dentro del grupo. Su participación evidencia interés y compromiso con el proceso.

Melvin David Sais

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

Para el día en curso asisten la señora Marta Alberto en calidad de progenitora Llegan en el horario establecido y con presentación personal acorde a su curso de vida. Durante el taller participan activamente, interactúan entre sí y reflexionan sobre los contenidos abordados, demostrando interés por fortalecer las prácticas de autocuidado dentro de la familia.

Yiederson Aguirre Polanía

Asiste la progenitora del adolescente, ingresando puntualmente y con vestuario acorde a su curso de vida. Durante el taller participa de manera respetuosa, interactúa con los demás asistentes y reflexiona sobre la importancia de promover hábitos saludables en el entorno familiar. Se evidencia disposición y apertura frente a los aprendizajes propuestos.

Gabriel Pedraza

Asiste la progenitora del adolescente, cumpliendo con el horario establecido y con vestuario apropiado para la actividad. Durante el taller demuestra interés, interactúa activamente y reflexiona frente a los contenidos, reconociendo la relevancia de adoptar prácticas de vida saludable al interior del hogar.

Nicolás Porras

En la fecha programada asiste la progenitora del adolescente, con presentación personal adecuada y cumpliendo el horario establecido. Durante el desarrollo del taller participa, interactúa con el grupo y reflexiona sobre los hábitos saludables, mostrando interés en aplicar lo aprendido en su dinámica familiar.

Yulian David Mora Vergara

Asiste la señora Luz en calidad de abuela, ingresando puntualmente y con vestuario acorde a su curso de vida. Participa activamente durante el taller, interactúa con los demás asistentes y reflexiona sobre la importancia de fortalecer los hábitos de vida saludable para el bienestar del adolescente y su entorno familiar.

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

Fredy Alexander Almanza

Para el día en curso asiste el señor Alberto en calidad de progenitor, con presentación personal adecuada. Durante el taller participa activamente, interactúa con el grupo y reflexiona sobre los contenidos trabajados, mostrando apertura para implementar hábitos saludables en la dinámica familiar.

OBSERVACIONES:

Se realizó el taller en los dos horarios destinados para las visitas familiares (mañana y tarde). En el espacio también se socializa la importancia de cumplir con los protocolos establecidos para el contacto telefónico y las visitas, así como el cronograma de llamadas y visitas para el último mes del año.

FIRMA DE LOS RESPONSABLES:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Laura Yirley Moreno Forero	Trabajadora Social	

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



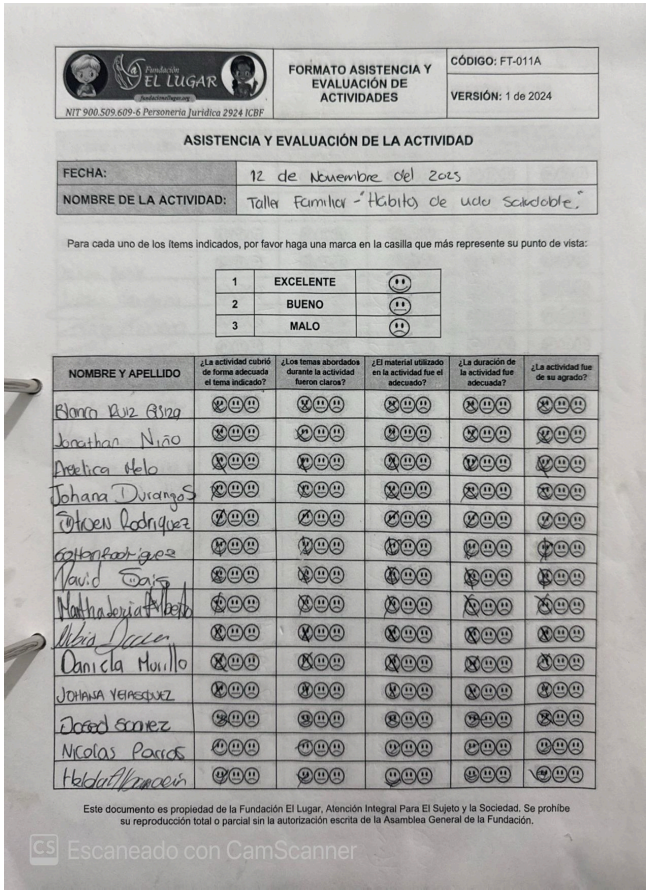






Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

ANEXO



Fundación EL LUGAR — NIT 900.509.609-6 Personeria Juridica 2924 ICBF

FORMATO ASISTENCIA Y EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES — CÓDIGO: FT-011A — VERSIÓN: 1 de 2024

ASISTENCIA Y EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

FECHA:	12 de Noviembre del 2025
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	Taller Familiar "Habitos de uso saludable"

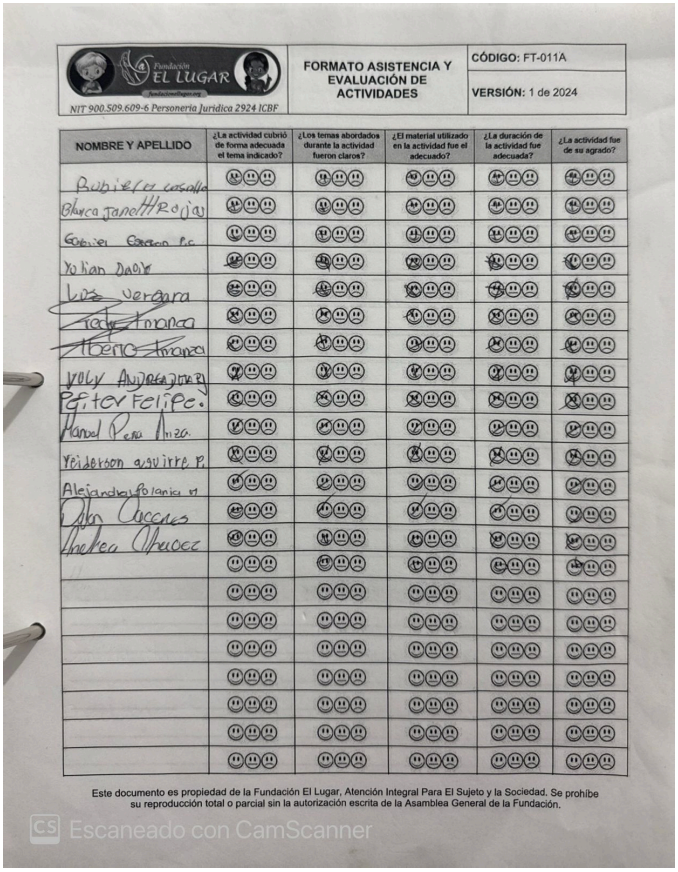
Para cada uno de los ítems indicados, por favor haga una marca en la casilla que más represente su punto de vista:

1	EXCELENTE	😀
2	BUENO	😐
3	MALO	☹

NOMBRE Y APELLIDO	¿La actividad cubrió de forma adecuada el tema indicado?	¿Los temas abordados durante la actividad fueron claros?	¿El material utilizado en la actividad fue el adecuado?	¿La duración de la actividad fue adecuada?	¿La actividad fue de su agrado?
Blanca Ruiz Rojas	1	1	1	1	1
Jonathan Niño	1	1	1	1	1
Angelica Melo	1	1	1	1	1
Johana Durango S	1	1	1	1	1
Esteben Rodriguez	1	1	1	1	1
Gabriel Garzon	1	1	1	1	1
David Daza	1	1	1	1	1
Martha Lucia Alberto	1	1	1	1	1
Nora Daza	1	1	1	1	1
Daniela Murillo	1	1	1	1	1
Johana Velasquez	1	1	1	1	1
Josed Gomez	1	1	1	1	1
Nicolas Parra	1	1	1	1	1
Heidy Vanessa	1	1	1	1	1

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral Para El Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

Escaneado con CamScanner



Fundación EL LUGAR — NIT 900.509.609-6 Personeria Juridica 2924 ICBF

FORMATO ASISTENCIA Y EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES — CÓDIGO: FT-011A — VERSIÓN: 1 de 2024

NOMBRE Y APELLIDO	¿La actividad cubrió de forma adecuada el tema indicado?	¿Los temas abordados durante la actividad fueron claros?	¿El material utilizado en la actividad fue el adecuado?	¿La duración de la actividad fue adecuada?	¿La actividad fue de su agrado?
Blanca Janeth Rojas	1	1	1	1	1
Gabriel Garzon P.C.	1	1	1	1	1
Julian Daza	1	1	1	1	1
Luis Vergara	1	1	1	1	1
Heidy Vanessa	1	1	1	1	1
Alberto Vanessa	1	1	1	1	1
Yolly Alejandra Jimenez P.	1	1	1	1	1
Hanel Perez Ariza	1	1	1	1	1
Yeiderson Agudelo P.	1	1	1	1	1
Alejandra Polania M.	1	1	1	1	1
Nicolas Parra	1	1	1	1	1
Anahi Chacon	1	1	1	1	1

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral Para El Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.

Escaneado con CamScanner

Este documento es propiedad de la Fundación El Lugar, Atención Integral para el Sujeto y la Sociedad. Se prohíbe su reproducción total o parcial sin la autorización escrita de la Asamblea General de la Fundación.